

В детстве А.В.Суворов был очень болезненным фельдмаршалом. Начал думать о здоровье. Бросил пить, курить, другие вредные привычки. Закалялся, ходил обнаженным. Зимой и летом совершал продолжительные лыжные прогулки. Не признавал теплых постелей, в любое время года спал только в снегу. И втянулся. Именно это помогло ему спуститься с Альп без помощи спасателей.